

Antoing et Vous





DELHAIZE ANTOING

*Votre supermarché
près de chez vous !*

CH. DE TOURNAI 100
BRUYELLE

TÉL.: 069 54 50 04



LUNDI-SAMEDI : 08.30 > 19.00
VENDREDI : 08.30 > 19.30
DIMANCHE
& JOURS FÉRIÉS : 09.00 > 18.00

Nous vous accueillons aussi le dimanche !



ASSORTIMENT
PRODUITS FRAIS



VINS



L'ATELIER CHARLIER
DU DELHAIZE ANTOING,
UNE BOUCHERIE DE QUALITÉ.



**FAITES DES ÉCONOMIES
AVEC LES CARTES
SUPERPLUS &
SUPERPLUS FAMILIES**



Grand choix
de marques



Produits frais
et locaux



Qualité
garantie



Prix
compétitifs



Équipe
à votre
écoute



Parking gratuit

www.adantoing.be



I Le mot du Bourgmestre



Chères Antoiniennes, chers Antoiniens,

Ce numéro revêt une importance toute particulière puisqu'il s'agit du 100^e numéro de notre magazine communal. Une étape symbolique que nous avons souhaité marquer en lui offrant un véritable renouveau.

Vous découvrirez aujourd'hui « Antoing & Vous », un magazine repensé, modernisé et davantage ancré dans l'identité de notre ville. Nouveau nom, nouvelle couverture, nouvelle mise en page et nouvelles rubriques : tout a été pensé pour vous proposer un magazine plus proche de vos préoccupations et plus représentatif du dynamisme de notre belle ville.

Parmi les nouveautés, la rubrique « Quoi de neuf à Antoing » vous permettra de revivre les temps forts qui ont animé notre commune ces derniers mois. Parce que nos commerces de proximité participent pleinement à la vitalité de notre territoire, la rubrique « Fiers de nos commerçants » mettra régulièrement à l'honneur celles et ceux qui entreprennent, innovent et contribuent chaque jour à faire vivre notre économie locale.

À travers leurs portraits, vous découvrirez des femmes et des hommes passionnés qui font la richesse de notre commune. La nouvelle rubrique « Santé » vous fera également découvrir les nombreux professionnels et services du secteur médical présents à Antoing, tandis que la Zone de Police du Tournaisis partagera avec vous des informations utiles et des conseils pratiques en matière de prévention et de sécurité.

Ce numéro vous réserve également une belle initiative participative. En collaboration avec l'ensemble des écoles de l'entité, tous réseaux confondus, nous avons lancé un projet autour de notre future mascotte : le Lion d'Antoing. Les élèves ont fait preuve d'une formidable créativité et vous aurez l'occasion, dans ces pages, de participer à cette aventure en votant pour le nom qui accompagnera désormais notre sympathique ambassadeur.

À l'approche de l'été, je souhaite adresser mes plus sincères félicitations à tous les élèves pour le travail accompli tout au long de l'année scolaire. J'adresse également mes remerciements à l'ensemble du corps enseignant, aux directions, aux éducateurs et à tous les membres du personnel qui s'investissent quotidiennement. À toutes et à tous, je souhaite d'excellentes vacances, faites de repos, de découvertes et de moments précieux en famille.

Enfin, après la période estivale, nous aurons le plaisir de nous retrouver pour l'un des rendez-vous incontournables de notre calendrier : « Antoing, au fil du temps », qui se déroulera le dimanche 13 septembre.

Je vous souhaite une excellente lecture et vous invite à suivre toute l'actualité communale sur la page Facebook officielle de la Ville.

Bel été à toutes et à tous !

Gauthier Dudant

MARS

- Le Conseil communal a adopté la taxe sur les carrières et sablières, fixée à 1,6 million d'euros. Cette recette permet de soutenir une partie importante du fonctionnement communal et de maintenir la qualité des nombreux services rendus à la population, notamment dans le domaine de la petite enfance.
- Un nouveau bail commercial a été attribué pour la reprise de l'établissement « Les Remparts », situé place Bara, au pied du château d'Antoing. Cette reprise contribuera à renforcer l'attractivité et l'animation de ce lieu emblématique du centre-ville.
- Le rapport annuel du développement rural a été approuvé. Il met en lumière l'avancement des 55 fiches-projets élaborées avec les citoyens de l'entité. Parmi celles-ci figurent notamment les maisons de village de Péronnes et de Fontenoy, ainsi que plusieurs espaces de convivialité destinés à renforcer le cadre de vie dans les villages.
- Plusieurs nominations ont été actées au sein de l'enseignement communal. Ces décisions contribuent à la stabilité des équipes éducatives, au bénéfice direct des élèves, tout en valorisant l'engagement et le travail quotidien des enseignants.

AVRIL

- Le Conseil communal a approuvé l'octroi de plusieurs subsides en faveur d'associations actives sur le territoire. Ces aides bénéficieront notamment à l'ASBL Aide Humanitaire BPTG, à la société « Antoing Bourle Pays Blanc », à l'ASBL Jardins Bios du Hainaut, au Conseil consultatif des Aînés ainsi qu'à l'Harmonie Royale «La Concorde». Ces soutiens témoignent de la volonté de la Ville d'accompagner les acteurs qui contribuent, chacun dans leur domaine, au dynamisme, à la solidarité et à la qualité de vie de l'entité.

MAI

- Le Conseil communal a approuvé le compte 2025 ainsi que la première modification budgétaire de l'exercice 2026. Malgré un contexte économique exigeant, la situation financière de la Ville demeure saine, permettant le maintien des investissements programmés grâce à une gestion rigoureuse des ressources publiques. La situation financière du CPAS reste également équilibrée et gérée avec prudence par le Conseil de l'action sociale.
- Le projet d'aménagement du Grand Large de Péronnes se poursuit avec la création d'une liaison douce dans la zone boisée située entre l'ancien canal et le lac. Un parking de 26 emplacements destiné aux camping-cars sera également aménagé sur le site de l'ancien jet-ski. Une séance d'information à destination des riverains est prévue au mois de septembre.
- Afin de soutenir la protection de la biodiversité et la sécurité des habitants, la Ville renforce son dispositif de lutte contre les frelons asiatiques. Un budget spécifique est désormais consacré à la destruction des nids, avec une intervention accessible aux ménages antoiniens ainsi qu'aux propriétaires de biens situés sur le territoire communal.

Conseil communal



Pour ne rien rater,
ABONNEZ-VOUS
sur la chaîne Youtube
de la Ville d'Antoing.
Vous pouvez également
y assister en présentiel.



Jeudi 27/08/2026



Jeudi 24/09/2026



La Ville d'Antoing a célébré sa traditionnelle fête du jumelage.

Jumelage Antoing 2026

Pendant trois jours, la cité du Pays Blanc a accueilli ses communes partenaires européennes (Plonsk et Zell Mosel) afin de renforcer les liens et la coopération entre les territoires.

Une rencontre placée sous le signe du partage, de l'amitié et de l'ouverture sur l'Europe.



Antoing en Fête : une édition placée sous le signe de la convivialité



À l'occasion de cette deuxième édition, organisée parallèlement aux festivités du jumelage, de nombreux habitants se sont retrouvés pour partager un moment chaleureux, festif et familial.



Les habitants d'Antoing dans Septante et un !

Les habitants de la Ville d'Antoing ont participé à l'émission Septante et un – RTL tvi spéciale bourgmestre.

Une belle journée placée sous le signe de la bonne humeur, des rencontres et d'une ambiance incroyable!

Le bourgmestre, Gauthier Dudant, jouait au profit de l'asbl La Tribu des Familles. Découvrez le résultat le mercredi 26 août à 18h30 sur RTL tvi !

Un beau succès pour la Journée du Bien-Être animal

La première édition de la Journée du Bien-Être animal, organisée le dimanche 19 avril, a rencontré un véritable succès.

Ce bel engouement n'aurait pas été possible sans l'implication de toutes celles et ceux qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et au bon déroulement de cet événement.

La Ville adresse ses sincères remerciements aux prestataires, aux associations, aux vétérinaires présents, ainsi qu'à l'ensemble des participants venus partager ce moment convivial et enrichissant autour du bien-être animal.



Accueil des nouveaux habitants : une soirée de rencontre réussie

La Ville d'Antoing a accueilli, le mercredi 9 avril en soirée, ses nouveaux habitants lors d'un moment convivial placé sous le signe de la rencontre et de l'échange.

Cette initiative a permis de présenter les nombreux services communaux ainsi que les acteurs locaux mobilisés pour accompagner les citoyens au quotidien : démarches administratives, activités culturelles et sportives, établissements scolaires, services dédiés aux familles, aux jeunes et aux aînés.

La Ville souhaite la bienvenue à toutes et à tous à Antoing.





Demandez votre « Guide des Aînés »...

Vous souhaitez en savoir plus sur ce que la commune peut offrir à ses seniors ? N'hésitez pas à venir chercher le « Guide des Aînés », 100 % antoinien.

Réalisé par le Plan de Cohésion Sociale en partenariat avec le précédent Conseil des Aînés, il a pour vocation de vous informer sur les services disponibles, les activités proposées, ainsi que sur les aides et dispositifs qui vous sont destinés.

Il est mis gratuitement à votre disposition, sur simple demande, à l'accueil du Centre administratif.



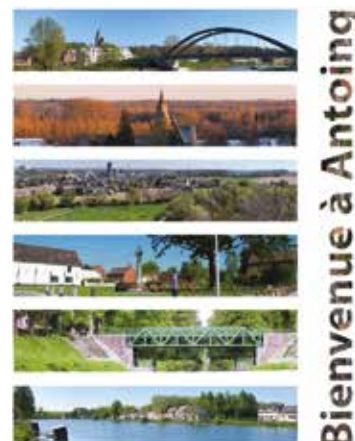
... ou votre « Guide du nouvel habitant »

Tout nouveau, tout chaud : le « Guide des nouveaux habitants » vient d'être imprimé !

Il a été spécialement conçu pour les personnes souhaitant découvrir les institutions, les services, les commerces, les loisirs et la vie quotidienne au sein de l'entité.

Réalisé par le Plan de Cohésion Sociale en collaboration avec le Plan communal de développement rural, il est remis aux nouveaux habitants via le service Population.

Il est également disponible gratuitement, sur simple demande, à l'accueil du Centre administratif.



Horaires état civil / population cet été

Le service est ouvert tous les matins de 8 h à 12 h 30, y compris le mercredi.

Les permanences du samedi en juillet et en août auront lieu les 11 et 25 juillet, ainsi que les 8 et 29 août, de 9 h à 11 h 30.

Aucune permanence n'est assurée le mercredi après-midi.



Service « permis de conduire »

Le délai entre la demande et la délivrance des permis sera plus long que d'habitude.

Certains permis peuvent être demandés en ligne via l'application BELDRIVE.

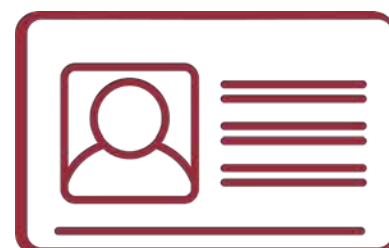


Cartes d'identité valables 30 ans

Les citoyens dont la carte d'identité a une durée de validité de 30 ans sont invités à se présenter à l'administration communale avec une nouvelle photo après 9 ans et 6 mois.

En effet, au-delà de cette période, les fonctionnalités électroniques de la carte ne sont plus garanties. Il est donc nécessaire de procéder à son renouvellement afin de continuer à bénéficier de ses usages numériques.

Ce renouvellement est totalement gratuit et se fera sur convocation.



DESABLENS *Art Floral*
DESABLENS
FLEURS, PLANTES & DÉCO





DES FLEURS DANS LE MONDE ENTIER
FLEUROP
INTERFLORA

Grand'Rue 21, ANTOING ☎ 069/44 26 00
Gd Route 250, GAURAIN RAMECROIX ☎ 069/54 64 22
Rue Royale 101, TOURNAI ☎ 069/22 12 36

www.desablens.floralshop.be

   **Boule de dog**
Lannoije Valentine

Service pour animaux

 **TOILETTAGE**
Soins complets pour chiens petites et grandes races.

 **BAIN & SOINS**
Bains adaptés et soins spécifiques pour chaque pelage.

 **ENTRETIEN & HYGIÈNE**
Nettoyage, coupe, démêlage et finitions soigné

 **BIEN-ÊTRE & DOUCEUR**
Une approche bienveillante pour un animal heureux.

Parce qu'ils méritent le meilleur !

63, Grand'rue • ANTOING
☎ 0470/38 31 42
boulededog@gmail.com

  boulededog

 **easy-loc**
Simplifiez-vous la location

Location de matériel
Particuliers & Professionnels





TOURNAI ☎ **069 229 239** www.easy-loc.be 



Un atelier pour réparer votre vélo

Votre vélo nécessite une réparation ?

N'hésitez pas à aller voir Jean-Claude Altruy, qui gère « l'atelier de réparation de vélos » organisé dans le cadre du Plan de Cohésion Sociale.

Jusqu'à fin octobre, il vous attend chaque mercredi de 15 h à 17 h et chaque samedi de 9 h à 11 h à la gare d'Antoing pour vous montrer comment réparer et entretenir votre vélo.

L'atelier est gratuit : vous ne payez que le prix des pièces à remplacer.

Infos : au 069 33 29 14 ou au 0495 62 97 76.



Marche au profit de



Le dimanche 23 août 2026

de 8h à 14h

Salle polyvalente de l'école de Péronnes.

Marches :

6 et 10 km.

Inscription sur place : 3 €

Contact: 0474/745241

Bar, petite restauration
et douceurs sucrées sur place.



Iscal : des haies plantées pour renforcer la biodiversité locale

Acteur industriel historique de la région, Iscal poursuit son engagement en faveur de la biodiversité locale. Première sucrerie au monde à avoir obtenu la certification B Corp, l'entreprise s'est engagée à mener des projets concrets et bénéfiques pour l'ensemble de ses parties prenantes, dont le territoire dans lequel elle est implantée.

Dans ce cadre, un projet a été concrétisé en décembre dernier sur le site de Fontenoy : la plantation de 600 mètres de haies et de petits fruitiers sur le pourtour du site. Ces plantations ont pour objectif de renforcer la biodiversité, de créer des espaces écologiques favorables à la faune et à la flore locales, et d'améliorer l'intégration paysagère du site industriel dans son environnement.

Au-delà des bénéfices écologiques, ces haies contribuent également à la qualité du cadre de vie dans et aux abords de l'usine et participent à embellir le paysage. Ce projet s'inscrit dans une démarche à long terme, réalisée avec la volonté de concilier activité industrielle et respect du cadre naturel local.



CENTRE DE JEUNES

Nouveau bâtiment pour la Maison de jeunes d'Antoing

La Maison de jeunes d'Antoing dispose désormais d'un nouveau bâtiment pour accueillir les jeunes de notre ville.

Pensé comme un lieu moderne et convivial, cet espace offre un cadre idéal pour se rencontrer, développer des projets et participer activement à la vie locale. Il comprend des espaces polyvalents et des équipements favorisant la créativité, les échanges et le vivre-ensemble.

Ce projet témoigne de l'engagement de la Ville en faveur de sa jeunesse. Les travaux se sont achevés fin mars 2026 et l'ouverture a eu lieu en avril 2026. Ce nouveau lieu, entièrement rénové, est situé rue Crèvecoeur, n° 10 à Antoing. Les horaires d'ouverture restent inchangés. Pour rappel, la Maison de jeunes est accessible aux jeunes de 12 à 26 ans.



Horaires

- ▶ Lundi : 16 h 30 – 19 h
- ▶ Mardi : 16 h 30 – 19 h
- ▶ Mercredi : 13 h – 18 h
- ▶ Jeudi : 16 h 30 – 19 h
- ▶ Vendredi : 16 h – 20 h

Suivez-nous!

-  [maisondejeunesdantoing](https://www.facebook.com/maisondejeunesdantoing)
-  [maisondejeunes.antoing](https://www.instagram.com/maisondejeunes.antoing)

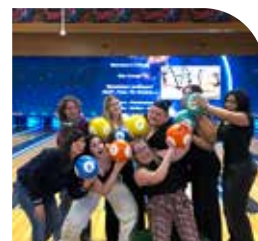
Activités d'été de la Maison de jeunes d'Antoing

Du lundi 6 juillet au vendredi 21 août 2026

La Maison de jeunes d'Antoing prépare un été riche en activités à destination des jeunes de 12 à 26 ans !

Au programme : sorties, ateliers créatifs, activités sportives, moments de détente et bien d'autres surprises à partager dans une ambiance conviviale. L'objectif ? Offrir à chacun l'occasion de s'amuser, de découvrir de nouvelles passions et de vivre des expériences enrichissantes tout au long de l'été.

Toutes les informations pratiques (programme détaillé, modalités d'inscription, etc.) seront communiquées via nos réseaux sociaux et notre site internet. Restez connectés ! Nous vous attendons nombreux pour un été dynamique et inoubliable à la Maison de jeunes d'Antoing !



BRUYELLE

Une journée "Je prends soin de mon école"

Chaque vendredi précédant les vacances, notre école organise une journée spéciale intitulée « Je prends soin de mon école ». À cette occasion, tous les élèves, de la M1 à la P6, sont mélangés afin de favoriser l'entraide, la coopération et les échanges entre âges différents.

Tout au long de la journée, différentes activités sont proposées : aménagement du verger avec les enfants, décoration des classes autour d'un thème renouvelé à chaque édition, ateliers de bricolage créatif et jeux de cohésion. Les groupes hétérogènes permettent aux plus jeunes d'apprendre des plus grands et à ces derniers de développer leur sens des responsabilités.

Ce projet, à la fois pédagogique et convivial, contribue à renforcer le sentiment d'appartenance et à valoriser l'engagement de chacun. Il permet de créer un climat positif et bienveillant au sein de l'établissement, tout en donnant du sens aux actions menées collectivement. En fin de journée, un temps de partage est organisé afin de mettre en valeur les réalisations et les efforts de tous. Les enfants repartent fiers de leur contribution et motivés à poursuivre ces actions lors des prochaines éditions. Cette initiative s'inscrit dans une démarche durable et citoyenne qui renforce les liens entre élèves et adultes de l'école au quotidien ensemble.



PAYS-BLANC



Quand les générations se rencontrent

Nous avons eu le plaisir d'accueillir les grands-parents à l'école pour partager un moment privilégié avec nos élèves de maternelle, de P1 et de P2.

Au programme : jeux, activités manuelles et échanges entre générations, dans une ambiance simple et conviviale. Les enfants étaient fiers de faire découvrir leur quotidien scolaire, tandis que les grands-parents ont participé avec enthousiasme, apportant leur regard, leurs souvenirs et leur expérience.

Ces moments intergénérationnels sont particulièrement précieux : ils renforcent les liens entre petits et grands, favorisent l'écoute et le respect mutuel et contribuent pleinement au développement des enfants, tant sur le plan affectif que social.

Rires, complicité et plaisir d'être ensemble ont fait de cet après-midi une belle réussite, riche en émotions et en partages.

Un grand merci aux grands-parents pour leur présence et leur engagement, qui ont largement contribué à la réussite de cet après-midi!



CALONNE

Voyage dans le temps

Chaque année, la Fancy-Fair de notre école de Calonne est très attendue par les parents. Tout commence par le choix d'un thème, réfléchi en équipe. Celui-ci est ensuite décliné dans toutes les classes, assurant cohérence et dynamique d'école. Cette année, nous avons embarqué pour un « Voyage dans le temps ».

Les enseignants unissent leurs compétences, les élèves s'impliquent activement et les couturières réalisent de magnifiques costumes. Les répétitions se déroulent dans une ambiance studieuse et enthousiaste.

Il illustre notre vision : apprendre autrement, en alliant plaisir, créativité et rigueur, tout en développant curiosité, esprit critique et travail en équipe. Une belle dynamique collective qui fait grandir chaque élève.



MAUBRAY



Création d'un jardin zen

Nous sommes une école fondamentale engagée dans un projet PECA qui accompagne tous les enfants, des plus petits en maternelle jusqu'aux élèves de 6e primaire. Ce projet a pour ambition de les impliquer activement dans la création d'un jardin zen, pensé et réalisé de A à Z par eux-mêmes.

Chacun participe à chaque étape : creuser, niveler, aménager, fabriquer, décorer.

Ce travail leur permet de développer leur créativité, leur sens des responsabilités et leur esprit de collaboration.

Du côté des maternelles, les enfants transforment leur cour de récréation en un espace apaisant et harmonieux, adapté à leur univers. Les élèves du primaire, quant à eux, conçoivent entièrement un espace dédié, un véritable jardin zen où chaque détail est réfléchi et réalisé par leurs soins.

Ce projet est une belle occasion de relier nature, bien-être et apprentissages, tout en valorisant l'implication de chaque enfant, quel que soit son âge.

Une sortie à la jardinerie du village

Dans le cadre de leur projet de découverte des commerçants locaux, les enfants de maternelle ont effectué une jolie sortie à la jardinerie du village, chez Natacha. À cette occasion, ils ont choisi et acheté des graines destinées à fleurir les cours de récréation. Une initiative qui fait déjà le bonheur des élèves de primaire également !

De retour à l'école, place à la pratique : les petits jardiniers ont rempli des pots de terreau, semé les graines avec soin et les ont délicatement recouvertes de terre.

Désormais, il leur faudra arroser régulièrement et observer patiemment les premiers changements.

Un beau projet, riche en découvertes et en apprentissages.

Bravo à nos petits jardiniers !



Le projet « Papillons et Coccinelles »

Il y a quelques semaines, les enfants de 1^{ère} maternelle se sont lancés avec enthousiasme dans un beau projet d'élevage de coccinelles et de papillons.

Après la réception des larves et des chenilles, ils ont observé avec curiosité les différentes étapes de leur évolution. Juste avant l'éclosion, les chrysalides ont été délicatement installées dans le filet par les enfants. Puis la magie a opéré : deux papillons et plusieurs coccinelles sont nés sous leurs yeux émerveillés.

Toute l'école s'est ensuite réunie pour assister au grand lâcher de « nos » papillons et de « nos » coccinelles. Un moment magique, rempli de fierté et d'émerveillement pour les plus petits !





C'est officiel!

La Ville d'Antoing a une nouvelle mascotte!

La nouvelle mascotte est par essence un lion, aux couleurs d'Antoing, qui aime les familles, petits et grands, et par-dessus tout, échanger des instants de complicité et de convivialité avec elles!

Celle-ci fera prochainement ses premières apparitions lors de divers événements (Antoing en Fêtes - Antoing, au fil du temps - fêtes de quartier - les festivités de Noël,...).

Malheureusement, elle n'a pas encore son petit nom définitif. L'Administration communale a lancé un défi à l'ensemble des classes P3/P4 de la Ville afin que ceux-ci réfléchissent à une idée originale pour le nommer. Six écoles ont bien voulu relever ce défi! Chaque classe a redoublé d'imagination pour proposer le futur nom de la mascotte!

Et pour départager ces six écoles, que nous ne citerons pas pour que le vote reste impartial, nous avons besoin de vos votes! Et oui, vous allez choisir le nom de notre mascotte!

Présentation des 6 noms (de façon anonyme pour ne pas favoriser une école en particulier)

Léo

Leo signifie lion en latin. L'acrostiche du prénom : L pour Ligne, comme le Prince, E pour Escaut, comme le cours d'eau et O pour O'Escaut, comme l'avenir immobilier de la Ville.

Calcior

Un nom fort et puissant comme le lion. Il représente la solidité et le travail des habitants d'autrefois.

Scaldo

Inspiré de l'ancien nom de l'Escaut, « scaldis ». Le fleuve qui traverse Antoing et fait partie de son histoire. Ce nom rappelle également le célèbre café « Le Scaldis », situé sur la place du Préau, un lieu convivial bien connu des habitants.

Anto

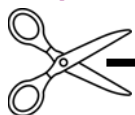
Diminutif d'Antoing. Celui-ci montre le côté amical, accueillant, aventurier de la Ville.

Titoing

Inspiré du surnom Titi, une syllabe a été remplacée par la dernière du mot Antoing.

Calciflam

Le mot « Calci » fait référence au calcaire et aux célèbres carrières d'Antoing. La partie « flam » évoque les flammes des anciens fours à chaux, autre activité importante de l'histoire industrielle locale.



Alors, avez-vous une préférence ?

DÉCOUPEZ CET ENCART ET COCHEZ VOTRE CHOIX.

Déposez votre vote à l'Administration communale de la Ville d'Antoing :

1, Chemin de Saint-Druon 7640 Antoing

Un sondage sera également sur la page Facebook.

Merci de votre participation !

☐ Léo

☐ Anto

☐ Calcior

☐ Titoing

☐ Scaldo

☐ Calciflam

Faites-nous parvenir votre choix avant le 15 août 2026



CANICULE : DES GESTES CONCRETS POUR PROTÉGER NOS AÎNÉS

La vulnérabilité des personnes âgées face aux fortes chaleurs n'est plus à démontrer ! Le danger est réel : déshydratation rapide, fatigue accrue, complications de santé...

Souvent, les signaux d'alerte passent inaperçus.

D'où l'importance d'agir, simplement mais efficacement. Avec ces gestes simples, chacun peut contribuer à protéger les plus fragiles et éviter le pire.

Voici les réflexes essentiels à adopter :

Boire, encore et toujours

L'hydratation est la priorité absolue. Il faut encourager à boire régulièrement, sans attendre la soif. L'eau reste indispensable, mais on peut varier avec des jus, des soupes froides ou des tisanes.

Les fruits et légumes riches en eau (melon, pastèque, concombre,...) sont aussi de précieux alliés. En revanche, alcool, café et boissons trop sucrées sont à limiter.

Garder un intérieur frais

Le logement doit rester un espace protégé. On ferme volets et rideaux en journée pour bloquer la chaleur, et on aère tôt le matin ou tard le soir. Un ventilateur peut suffire s'il est bien utilisé, par exemple avec une source d'air frais à proximité.

Adapter les vêtements

Mieux vaut miser sur des habits amples, légers et de couleur claire. Les matières naturelles comme le coton ou le lin permettent à la peau de respirer et limitent la sensation d'étouffement.

Se rafraîchir régulièrement

Les douches tièdes sont idéales pour faire baisser la température du corps. On peut aussi humidifier le visage, la nuque ou les bras plusieurs fois par jour. Attention aux douches trop froides, qui peuvent être mal tolérées.



Ralentir le rythme

En période de canicule, les efforts doivent être réduits. Les activités se font de préférence le matin ou en soirée. Le reste du temps, on privilégie le calme et le repos.

Ne pas rester seul

Un appel quotidien, une visite, un voisin attentif : ce lien permet de détecter rapidement un problème. Il est aussi important d'informer les personnes âgées des dispositifs d'aide disponibles en cas de forte chaleur.

N'oubliez pas votre boîte « SENIOR FOCUS » !

- Gratuite à la Ville d'Antoing, la boîte Senior Focus permet de conserver vos informations médicales essentielles à portée des secours.
- Une fois complétée, placez-la dans votre frigo, un endroit facilement identifiable en cas d'urgence.
- Accessible aux +60 ans, aux personnes malades ou en situation de handicap. Disponible à l'Administration communale ou via un proche avec votre carte d'identité.





PETIT DÉTOUR DU CÔTÉ DU CCCA

(Conseil consultatif communal des Aînés)

Au service des aînés, le CCCA entend rester à leur écoute afin de relayer les problèmes rencontrés au quotidien au sein de notre entité.

- Problèmes et renseignements pratiques
- Aide administrative
(les vendredis de 10 à 12 h, rue de la Baïlle d'Orée)

C'est aussi ...

- **ACTIVITÉS CULTURELLES:**
voyages, conférences, spectacles dialectaux
- **ACTIVITÉS LUDIQUES :**
goûter de Noël, repas d'été, dîners-spectacles au Barry Club
- **ACTIVITÉS PHYSIQUES :** Pilates
- **AIDE PÉDAGOGIQUE INTERGÉNÉRATIONNELLE**
avec enfants et adolescents
- **ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES**
(jeux, animations)

UN BEL APRÈS-MIDI DE RENCONTRES AU SALON DES AÎNÉS

Le 4 juin dernier, le Centre administratif de la Ville d'Antoing a accueilli l'Après-midi des Aînés dans une ambiance chaleureuse. Tout au long de la journée, les participants ont pu profiter gratuitement de nombreuses activités, conférences, animations (pilates, danse country, art floral,...) et moments d'échange, favorisant la découverte et la rencontre.

La journée s'est clôturée dans la bonne humeur avec un apéro convivial suivi d'un blind test musical, permettant aux participants de revisiter les plus grands succès des années 60 à 2000. Un beau moment de partage qui a ravi l'ensemble des personnes présentes.



BIEN-ÊTRE ANIMAL

Vacances d'été : anticiper pour protéger ses animaux

À l'approche de l'été et de la période des vacances, il est essentiel de penser aussi à l'organisation concernant les animaux. Une bonne préparation permet d'éviter le stress et de garantir leur bien-être pendant votre absence ou votre voyage.

Si vous souhaitez partir avec votre chien, sachez que ce type d'animal s'adapte généralement bien aux déplacements et apprécie souvent de rester auprès de son propriétaire. Les chats, en revanche, supportent moins bien les changements d'environnement et préfèrent

la plupart du temps rester chez eux, dans un cadre familial.

Pour les déplacements à l'étranger, certaines obligations sanitaires doivent être respectées. La vaccination contre la rage est notamment indispensable et doit être réalisée au minimum trois semaines avant le départ. Selon le pays de destination, d'autres vaccinations ou formalités peuvent également être exigées.

Avant de réserver votre logement, prenez aussi le temps de vérifier que les animaux y sont autorisés.



Prendre soin des animaux au pâturage en période estivale



La saison estivale demande également une attention particulière pour les animaux qui vivent en prairie.

Les fortes températures peuvent rapidement affecter leur confort et leur santé.

Pour certaines espèces comme les moutons, les lamas ou les alpagas, une tonte annuelle est recommandée afin d'éviter les coups de chaleur et de réduire les risques liés aux parasites. Il peut également être utile d'installer sur la clôture un panneau indiquant vos coordonnées ainsi que

quelques consignes à destination des passants, par exemple pour éviter que les animaux soient nourris par des personnes extérieures.

Une surveillance quotidienne reste indispensable. Observer les animaux une ou deux fois par jour permet de repérer rapidement un comportement inhabituel ou un problème de santé. En cas de doute, il est conseillé de prendre contact avec un vétérinaire. Les structures d'accueil pour animaux de ferme peuvent aussi constituer une ressource précieuse en cas de besoin.

Les animaux doivent en permanence pouvoir se mettre à l'abri, que ce soit sous des arbres ou dans un abri aménagé, afin de se protéger du soleil ou des intempéries. L'accès à une quantité suffisante d'eau fraîche est également primordial, car les besoins augmentent fortement lorsqu'il fait chaud. À titre indicatif, une vache peut boire entre 40 et 120 litres d'eau par jour.

Enfin, la qualité du pâturage joue un rôle important. Une végétation diversifiée et abondante contribue à leur équilibre alimentaire. Si l'herbe devient rare, il est nécessaire de compléter leur ration avec d'autres apports.

En restant attentif à ces différents aspects, vous contribuerez à maintenir vos animaux en bonne santé durant toute la période estivale.

L'entrepôt

Votre épicerie locale et engagée à Antoin
Envie de manger autrement et de retrouver le vrai goût du local ?

À l'Entrepôt, découvrez des produits de qualité, directement issus de producteurs de la région : fruits et légumes de saison, pain frais, produits laitiers, bières artisanales, jus, tisanes, vrac alimentaire et produits ménagers... Des produits bio, équitables et en circuits courts, pour plus de saveurs... et moins de déchets.

Un lieu convivial pour mieux consommer...
et créer du lien.

À bientôt à l'Entrepôt !



– HORAIRES –

- ♦ mercredi et vendredi de 17 h à 18 h 30
- ♦ samedi de 10 h 15 à 12 h 15



Rue du Burg 40, 7640 Antoin
www.lentrepotdemaubray.be



Un Saule d'Argent pour Le Jardin Officiel !

Herboriste passionnée, Aurélie Desmoulière a été récompensée par un Saule d'Argent pour sa délicieuse tisane « Caravane », revigorante, digestive, locale et engagée. Cette distinction lui a été décernée par le Jury des Fins Gourmets lors de la dégustation d'octobre 2025 et met à l'honneur la qualité et l'authenticité de son travail artisanal.

Pour goûter son savoir-faire et bénéficier de ses précieux conseils, n'hésitez pas à la contacter.



Tél. : 0485 48 86 42
Chemin de l'Attre 7, 7640 Maubray

I Fiers de nos commerçants

DU CÔTÉ DE CHEZ "BOULE DE DOG"



Pouvez-vous vous présenter et nous parler de votre salon de toilettage Boule de Dog ?

Je m'appelle Valentine, j'ai 31 ans et je viens de Brunehaut. Depuis toujours, je suis passionnée par les animaux, donc travailler avec eux s'est imposé comme une évidence.

J'ai ouvert mon salon, Boule de Dog, à l'âge de 22 ans, en novembre 2017. Au début, j'étais seule, puis le salon s'est développé au fil du temps. Aujourd'hui, je travaille avec deux super collaboratrices, Pauline et Juline, ce qui nous permet de prendre soin de davantage d'animaux.

Nous accueillons des chiens, des chats, mais aussi des lapins et des cochons d'Inde. À l'avenir, j'aimerais également proposer des services pour les chevaux.

Je collabore aussi avec plusieurs vétérinaires de la région, ce qui est essentiel pour garantir le bien-être des animaux.

Depuis quand exercez-vous ce métier et qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir toiletteuse ?

J'exerce ce métier depuis 2017, après avoir terminé ma formation. J'ai débuté en 2014 à Mons, en promotion sociale, puis j'ai poursuivi pendant deux

ans à Bruxelles, à l'IFAPME. J'ai terminé en juillet 2017 et j'ai ouvert mon salon quelques mois plus tard, en novembre de la même année.

Ce métier est avant tout une histoire de passion. Depuis toujours, je voulais travailler avec les animaux. J'apprécie aussi beaucoup l'aspect manuel du métier, le fait de prendre soin d'eux et de contribuer à leur bien-être au quotidien.

Quelle relation essayez-vous de créer avec les animaux ?

J'essaie avant tout d'instaurer une relation de confiance. Il est essentiel que les animaux se sentent en sécurité et le moins stressés possible.

Je prends le temps de les approcher en douceur, de les rassurer et de respecter leur rythme. Chaque animal est différent, et il faut savoir s'adapter.

Au salon, chacun a aussi ses affinités : certains chiens vont naturellement vers Pauline, très posée, les chats vers Juline, qui a un excellent feeling avec eux. De mon côté, je m'occupe parfois des chiens plus délicats, qui nécessitent une présence à la fois douce et ferme.

L'objectif est toujours le même : qu'ils vivent l'expérience la plus sereinement possible.

Quelles races voyez-vous le plus souvent ?

Nous recevons une grande variété de races. Chez les petits chiens, on retrouve surtout des Bichons, des Shih Tzu, des Spitz et des Yorkshire. Chez les chiens de taille moyenne, les Cockers anglais sont très présents, ainsi que les Border Collie, les Bergers australiens et les Golden Retriever. Pour les plus grands, on voit notamment des Terre-Neuve et des Leonberg.

Quels conseils donner aux propriétaires ?

Le plus important est l'entretien régulier. Un brossage deux à trois fois par semaine est généralement suffisant, selon le type de pelage. Il est aussi essentiel d'utiliser le bon matériel, adapté à chaque animal. Le mieux est de demander conseil à son toiletteur.

Et surtout, ne pas laisser les nœuds s'installer, car ils deviennent vite difficiles à gérer et inconfortables pour l'animal. Des visites régulières au toilettage contribuent aussi grandement à leur bien-être.

Pourquoi avoir choisi Antioing ?

Je souhaitais m'installer dans une ville à taille humaine, et il n'y avait pas encore de salon de toilettage à Antioing. C'est une ville agréable, avec de nombreux commerces et services à proximité. Les clients peuvent en profiter pendant le toilettage de leur animal, ou aller se promener, par exemple du côté du lac de Péronnes.

Le salon est également bien situé, au cœur de plusieurs villages, ce qui le rend facilement accessible.

Un mot pour les habitants de la région ?

Je suis très heureuse de pouvoir accueillir leurs animaux et de proposer un service de proximité, dans un cadre rassurant et professionnel.

Merci pour la confiance qu'ils nous accordent au quotidien. C'est un vrai plaisir de contribuer au bien-être de leurs compagnons.



Office du Tourisme

19 PLACE BARA - 7640 ANTOING



H O R A I R E S

► Du 1er juin au dimanche 27 septembre 2026

- Lundi : fermé
- Du mardi au vendredi : de 9h30 à 12h00
et de 13h00 à 16h00
- Les week-ends et jours fériés : de 13h00 à 17h00



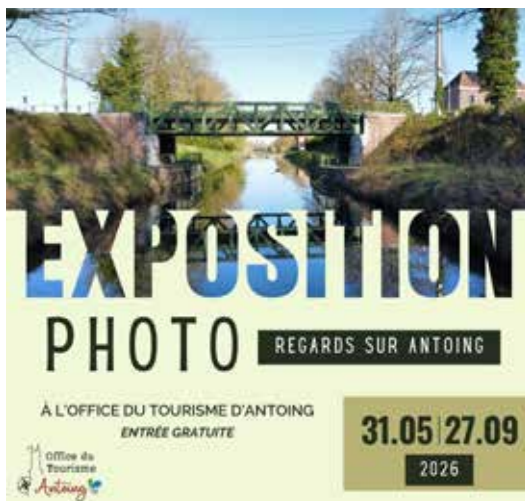
Restez informé(e) des nouveautés et événements à venir dans notre commune via la newsletter mensuelle de l'Office du Tourisme.

EXPOSITION "REGARDS SUR ANTOING"

Du dimanche 31 mai
au dimanche 27 septembre 2026

Une sélection de clichés, issue du concours photo, sera exposée à l'Office du Tourisme durant toute la saison touristique afin de mettre à l'honneur le patrimoine d'Antoing. À travers des regards variés et sensibles, elle invite habitants et visiteurs à redécouvrir la richesse du territoire. Cette exposition vous invite à découvrir l'ADN d'Antoing sous toutes ses formes.

- **Prix** : Entrée gratuite
- **Horaire** : Aux heures d'ouverture du bureau de l'Office du Tourisme
- **Lieu de RDV** : Office du Tourisme d'Antoing.
19, Place Bara à 7640 Antoing
(accessibilité poussettes et PMR - l'Office du Tourisme est certifié Acces-i : <https://access-i.be/batiments-site/office-du-tourisme-de-antoing>)
- **Infos & inscriptions** :
info.tourisme@antoing.net
0032 69 44 17 29



VISITES GUIDÉES DU CHÂTEAU D'ANTOING

Du dimanche 7 juin au dimanche 27 septembre 2026, les dimanches et jours fériés ainsi que les jeudis en juillet et août uniquement.

Emblème de la ville, le château d'Antoing est habité sans interruption depuis le XII^e siècle. Transmis par mariage entre les familles d'Antoing, de Melun et les Princes de Ligne, il dévoile une histoire unique que vous découvrirez lors des visites guidées organisées les dimanches et jours fériés de juin à septembre ainsi que les jeudis en juillet et en août uniquement.

- **Prix** :
 - Adulte (+12 ans) : 5 €
 - Senior (+60 ans) : 2,50 €
 - Enfant (6 – 12 ans) : 2,50 €
 - Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans
- **Horaire** : à 15h00 (durée : 1h30 à 2h00)
- **Lieu de RDV** : Office du Tourisme d'Antoing.
19, Place Bara à 7640 Antoing.
- **Infos & inscriptions** : info.tourisme@antoing.net
0032 69 44 17

VISITES THÉÂTRALISÉES AU CHÂTEAU D'ANTOING « ET SI LES MURS DU CHÂTEAU POUVAIENT PARLER »

Les dimanches 28 juin et 27 septembre 2026

Notre guide vous emmène dans les couloirs du temps, à la découverte des secrets et métamorphoses du château des Princes de Ligne. Au détour d'un étrange rituel médiéval, une mémoire ancienne se réveille... et bouleverse le cours de la visite. Une expérience immersive mêlant légende et réalité, entre passé et présent. Une manière unique de (re)découvrir un lieu emblématique d'Antoing.

- **Prix :**

- Adulte (+12 ans) : 5 € → Enfant (6 – 12 ans) : 2,50 €
- Sénior (+60 ans) : 2,50 € → Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

- **Horaire :** à 14h00 (durée : environ 1h00)

- **Lieu de RDV :** Office du Tourisme d'Antoing - 19 Place Bara à 7640 Antoing

- **Informations & inscriptions :** info.tourisme@antoing.net
0032 69 44 17 29



VISITES GUIDÉES « LE CHÂTEAU D'ANTOING EN FAMILLE »

Les jeudis 16 et dimanche 26 juillet ainsi que le jeudi 20 août 2026

Découvrez le château d'Antoing en famille lors d'une visite guidée spécialement pensée pour les enfants. Costumes à disposition, anecdotes et explications ludiques rythment cette immersion au cœur de l'histoire des Princes de Ligne, pour une transmission du patrimoine vivante et amusante.

- **Prix :**

- Adulte (+12 ans) : 5 € → Enfant (6 – 12 ans) : 2,50 €
- Sénior (+60 ans) : 2,50 € → Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

- **Horaire :** à 14h00 (durée : environ 1h30)

- **Lieu de RDV :** Office du Tourisme d'Antoing - 19 Place Bara à 7640 Antoing

- **Infos & inscriptions :** info.tourisme@antoing.net
0032 69 44 17



BALADES GUIDÉES « DES RIVES ET DES HOMMES »

Les samedis 11 juillet et 15 août 2026

Plongez dans l'histoire fascinante du Grand Large de Péronnes qui, au fil du temps, est devenu un véritable pôle de loisirs et de nature. Une balade idéale pour les curieux d'histoire locale, les amateurs de patrimoine fluvial ou tout simplement pour ceux qui souhaitent poser un nouveau regard sur leur région.

- **Prix :**

- Adulte (+12 ans) : 5 € → Enfant (6 – 12 ans) : 2,50 €
- Sénior (+60 ans) : 2,50 € → Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

- **Horaire :** à 14h00 (durée : 1h30 à 2h00)

- **Lieu de RDV :** "La Marina" - 44 Avenue du Lac à 7640 Péronnes-lez-Antoing

- **Informations & inscriptions :** info.tourisme@antoing.net
0032 69 44 17 29



VISITE GUIDÉE « À LA DÉCOUVERTE DU TRIANGLE BLANC »

Samedi 29 août 2026

Plongez dans l'histoire de la pierre à l'exposition permanente Le Triangle Blanc, la pierre et les hommes, et découvrez les techniques d'extraction d'hier et d'aujourd'hui. La visite se poursuit à l'église de Calonne, en compagnie de notre guide qui vous dévoilera ses secrets. Une expérience patrimoniale complète et passionnante !

- **Prix :**

- Adulte (+12 ans) : 5 € → Enfant (6 – 12 ans) : 2,50 €
- Sénior (+60 ans) : 2,50 € → Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

- **Horaire :** à 14h00 (durée : 1h30 à 2h00)

- **Lieu de RDV :** Maison rurale de Calonne – Rue Albert 1er, 14 à 7642 Calonne

- **Informations & inscriptions :** info.tourisme@antoing.net
0032 69 44 17 29



Lorsqu'une difficulté financière, sociale ou personnelle survient, il n'est pas toujours facile de savoir vers qui se tourner. Pourtant, une aide de proximité existe : le Centre public d'action sociale (CPAS). Souvent associé à tort aux seules personnes sans revenus, le CPAS accompagne en réalité toute personne qui traverse une période difficile, quelle que soit sa situation.

Indépendants, salariés, étudiants, retraités, propriétaires, personnes en situation de handicap ou bénéficiaires d'allocations sociales peuvent tous, à un moment de leur vie, avoir besoin d'un soutien. La mission du CPAS est précisément d'offrir une aide adaptée à chaque situation, dans le respect, la confidentialité et sans jugement.

■ UNE DÉMARCHE SIMPLE ET ACCESSIBLE

Demander l'aide du CPAS est une démarche gratuite et accessible à tous. Il suffit de prendre contact par téléphone au 069 33 29 11, par courrier adressé à Madame la Directrice générale, Julie Englebert, 1 Chemin de Saint-Druon, 7640 Antoing, ou par e-mail à officiel.cpas-antoing@cpas-antoing.be.

Après l'introduction de la demande, un assistant social prend contact avec la personne afin de fixer un rendez-vous. Une preuve de dépôt est remise et la situation est analysée afin d'identifier les solutions les plus adaptées aux besoins rencontrés.

■ DES AIDES CONCRÈTES POUR LE QUOTIDIEN

Le CPAS intervient dans de nombreux domaines de la vie quotidienne.

→ LOGEMENT

Aide pour une garantie locative, accès à un logement d'urgence, adresse de référence pour les personnes sans domicile ou accompagnement vers une maison de repos.

→ ÉNERGIE

Accès au tarif social, aide au paiement des factures, conseils pour réduire la consommation ou mise en place de plans de paiement.

Le Fonds Social Chauffage peut également intervenir pour certains combustibles destinés au chauffage principal du logement, notamment le mazout, le pétrole lampant ou le gaz propane en vrac. Certaines sources d'énergie, comme l'électricité, le bois, les pellets ou le gaz en bouteille, ne sont toutefois pas couvertes par ce dispositif.

→ ALIMENTATION

Distribution de colis alimentaires ou organisation de repas à domicile.

→ SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Participation à certains frais médicaux, accompagnement dans l'accès aux soins, soutien psychologique et intervention dans les coûts de consultation.

→ FINANCES ET BUDGET

Aide financière ponctuelle ou régulière, complément de revenus, médiation de dettes et accompagnement en cas de surendettement.

→ FAMILLES ET ENFANTS

Soutien pour les frais scolaires, aide à la garde d'enfants et actions visant à lutter contre la pauvreté infantile.

→ AUTRES FORMES D'AIDE

Comme l'achat de lunettes, l'accès au numérique (ordinateur ou connexion internet), la participation à des activités culturelles et sociales, ou encore la distribution de produits d'hygiène et de protections menstruelles.



UN ACCOMPAGNEMENT HUMAIN AVANT TOUT

Au-delà des aides matérielles et financières, le CPAS place l'accompagnement humain au cœur de son action. Chaque situation est unique et fait l'objet d'un suivi personnalisé visant à renforcer l'autonomie et à améliorer durablement les conditions de vie.

Faire appel au CPAS n'est pas un signe d'échec, mais une démarche pour trouver des solutions et rebondir. En cas de difficulté, n'hésitez pas à pousser la porte du CPAS : des professionnels sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous accompagner.



Renuart Freddy
Directeur



VITRERIE ET MENUISERIE

J.P. DECAMPS s.a.

Depuis
1973
+50
de
ans

PROFITEZ toute l'année
de nos remises exceptionnelles
sur les portes et les châssis.

**LE DERNIER FABRICANT
DE CHÂSSIS PVC
DE MONS-BORINAGE !**

DEMANDEZ NOUS UN DEVIS, VOUS NE SEREZ PAS DÉÇU DE NOS PRIX.

L'autre avantage, pas d'intermédiaire !

Directement entre VOUS et NOUS (fabrication et pose)

**NOUS VOUS ACCORDONS SUIVANT
VOTRE DEVIS UNE RÉDUCTION DE**

20, 25 ET 30%



Rue de la Platinerie 11 • **COLFONTAINE**

Tél : 065 67 41 69 • www.jp-decamps.com



WALLONIE-BRUXELLES
ENSEIGNEMENT

**INSCRIPTIONS À NOS FORMATIONS ET
BACHELIERS À PARTIR DU 17 JUIN
PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE**

**Proclamation
le 3 juillet 2026**

17h : secondaire

18h : bacheliers

**Repas et bar par
l'amicale**

**EAFC
PÉRUWELZ**

Enseignement pour Adultes
et de Formation Continue
Promotion Sociale

THÉÂTRE

ANTOING.... LA TROUPE AU GRAND COEUR



PUBLIC CONQUIS ET HEUREUX !

Quatre soirées où fous rires et bonne humeur étaient au rendez-vous pour la bonne cause.

La troupe du Sacré-Cœur d'Antoing a cette année apporté son soutien aux différentes œuvres habituelles et, plus particulièrement, à une institution pour personnes handicapées : le Saulchoir à Bruyelle.

Merci à tous pour votre présence et votre fidélité depuis de nombreuses années. Nous espérons vous revoir encore plus nombreux l'année prochaine.

Grâce à vous et à votre générosité, nous pouvons soutenir des personnes à qui la vie n'a pas toujours souri.

BIBLIOTHÈQUE

LES COUPS DE CŒUR DE LA BIBLIOTHÈQUE D'ANTOING POUR CET ÉTÉ 2026

Coup de local

DÉCOUVREZ DJL MONTIER

Envie d'un polar qui vous parle ?

*Plongez dans l'univers de DJL Montier,
un auteur qui ancre son récit au cœur de notre région!*

L'intrigue débute à Antoing et nous entraîne dans une aventure palpitante mêlant mystère et patrimoine. On y suit le destin d'un ancien aventurier plongé dans le coma, autour duquel gravite une énigme codée fascinante. Entre maisons de repos et lieux emblématiques, l'histoire navigue avec brio entre réalisme, suspense et une pointe d'ésotérisme.

Une lecture idéale pour ceux qui aiment redécouvrir notre territoire sous un angle mystérieux. Disponible dès maintenant à la bibliothèque.





LA SAGA PHÉNOMÈNE

« LA FEMME DE MÉNAGE » VOUS ATTEND!

Envie de frissons et de rebondissements inattendus ?

Retrouvez l'intégralité de la série addictive de Freida McFadden, « **La Femme de ménage** », directement à la bibliothèque d'Antoing.

Suivez les secrets inavouables de Millie à travers tous les volumes, du premier tome jusqu'aux derniers rebondissements. Que vous soyez déjà fan ou curieux de découvrir ce thriller psychologique incontournable, tous les livres sont disponibles dès maintenant en rayon.

Ne manquez pas cette lecture palpitante et passez vite nous voir pour emprunter votre prochain exemplaire.

La collection complète disponible :

- Tome 1 : La Femme de ménage
- Tome 2 : Les Secrets de la femme de ménage
- Tome 2.5 (nouvelle) : La Femme de ménage se marie
- Tome 3 : La Femme de ménage voit tout

Et si vous avez déjà dévoré toute la saga **La Femme de ménage**, emportez avec vous en vacances **La Locataire** et **L'Intruse**, pour prolonger le plaisir avec d'autres thrillers tout aussi captivants.



Catherine Schwennicke
Jean-Michel Delperdange

28 PRISES DE CONSCIENCE À PARTAGER

Pour un esprit plus paisible



ET SI VOUS CHANGIEZ VOTRE REGARD SUR LA VIE

Vous cherchez plus de calme, de paix et de sérénité ?

Découvrez 28 prises de conscience à partager, un ouvrage puissant écrit par Catherine Schwennicke (psychologue spécialisée en neurosciences) et Jean-Michel Delperdange (médecin en soins palliatifs au CHwapi).

Ce livre n'a pas la prétention de changer les circonstances de votre vie, mais il vous offre les outils pour transformer votre manière de les regarder. Au croisement des neurosciences, de la sagesse bouddhiste et de la philosophie pratique, c'est un guide précieux pour apaiser vos relations et vivre plus pleinement.

SOIRÉE CONFÉRENCE EXCEPTIONNELLE À LA BIBLIOTHÈQUE D'ANTOING

Envie d'aller plus loin et d'échanger avec les auteurs ?

Nous avons le plaisir de vous inviter à une soirée-rencontre exclusive animée par **Jean-Luc Dubart**. Venez découvrir ces 28 clés pour transformer votre quotidien lors d'un moment de partage, d'écoute et de bienveillance. Un concentré de sagesse moderne, à lire d'une traite ou à picorer selon vos envies. Nous vous attendons nombreux!

- **Quand ?** Le jeudi 3 septembre à 19h30
- **Où ?** À la bibliothèque d'Antoing
- **Informations et réservations**

Téléphone : 069 77 94 30 | Email : biblioantoinginfo@gmail.com

Suivez-nous sur Facebook : Bibliothèque d'Antoing



BOUGER AUTREMENT : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE EXPLIQUÉE PAR CHRISTOPHE LECLERCQ



Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Christophe Leclercq, j'ai 53 ans et je suis passionné par l'activité physique depuis toujours. Ancien compétiteur, j'ai construit mon parcours autour du sport, de l'entraînement et aujourd'hui de l'accompagnement des personnes vers une pratique adaptée et bénéfique pour leur santé.

Quel est votre parcours de formation ?

Je suis diplômé en éducation physique et entraîneur fédéral de niveau II en hors-stade à la Fédération Française d'Athlétisme. J'ai également obtenu un Diplôme Universitaire en préparation physique à l'Université de Lille, ainsi qu'un certificat interuniversitaire en Activité Physique Adaptée, délivré conjointement par les universités de Liège, Louvain-la-Neuve et Bruxelles.

Votre parcours a-t-il toujours été orienté vers la santé ?

À l'origine, mon parcours était davantage axé sur le sport de compétition et la performance. J'ai eu l'occasion d'entraîner des athlètes de différents niveaux et disciplines, y compris des sportifs de niveau national. Pour moi, le niveau importait finalement moins que la personnalité : il fallait avant tout que la relation fonctionne, que ça « matche ».

Vous êtes également impliqué dans le milieu associatif ?

Oui, en parallèle, j'ai cofondé l'asbl Coach Running à Antoing, avec un partenaire. Au sein de cette structure, j'encadre des publics très variés : des coureurs confirmés, mais aussi des débutants et des personnes qui souhaitent simplement reprendre une activité physique en douceur.

Comment avez-vous découvert l'Activité Physique Adaptée (APA) ?

C'est dans le cadre de mon parcours professionnel que j'ai découvert l'Activité Physique Adaptée en France. Cela m'a immédiatement intéressé, car cette approche place la personne, sa santé et ses capacités au centre de la pratique sportive. J'ai alors souhaité

me former spécifiquement dans ce domaine.

Pourquoi avoir suivi une formation en APA en Belgique ?

Un Diplôme Universitaire existait en France, mais il a malheureusement été annulé à plusieurs reprises faute de participants. Lorsque j'ai appris que les universités de Liège, Louvain-la-Neuve et Bruxelles proposaient un certificat interuniversitaire en APA, je n'ai pas hésité à saisir cette opportunité.

À qui s'adressent les séances d'Activité Physique Adaptée ?

L'APA s'adresse à tout le monde, sportif ou non, et plus particulièrement aux personnes souffrant de pathologies chroniques ou de limitations physiques. Cela concerne notamment les personnes ayant des problèmes ostéo-articulaires, un surpoids ou une obésité, ayant subi une chirurgie bariatrique, une perte d'autonomie liée à l'âge, une dépression ou un burn-out, une maladie respiratoire chronique, ou encore en période de post-cancer.

Comment se déroulent concrètement les séances ?

Les exercices sont adaptés aux capacités de chacun. Pour chaque mouvement, je propose au minimum trois niveaux de difficulté, avec des alternatives selon les limitations physiques ou médicales. Tout se fait sans jugement, dans la bienveillance et dans le respect du rythme de chaque participant.

Où et quand ont lieu les séances ?

Les séances se déroulent le mercredi de 18h30 à 20h00 à l'école primaire communale de Péronnes.

Ces séances sont-elles payantes ?

Non, elles sont entièrement gratuites, car financées par l'asbl « Citoyens en mouvement ».

Comment peut-on obtenir plus d'informations ou s'inscrire ?

Il suffit de me contacter par mail à christophe.leclercq.7640@gmail.com ou par téléphone au 0496/590.760.

RS PRO CAR

**ACHAT
VENTE
REPRISE**



CAMPING-CARS & VÉHICULES D'OCCASION

Véhicules Garantis 12 mois

Sentier du Brûlé 31B (Zoning) - 7390 QUAREGNON



0479 43 68 63

WWW.RS-PROCAR.BE



Votre confort, notre savoir-faire



- Châssis PVC
- Châssis Alu
- Châssis Bois
- Volets

- Portes
- Escaliers

- Étanchéité à l'air
- Isolation cellulose
- Isolation fibre de bois

**DEVIS
GRATUIT**

Rue de la Grande Campagne, 21
7640 PÉRONNES-LEZ-ANTOING
menuibat@skynet.be

www.menuibat.be

+32 475 83 52 07
+32 (0)69 44 54 10



**SRL
GRASSELLI**

GESTION EN IMPRIMERIE
RÉGIE PUBLICITAIRE

+32 (0)477/13 21 97

SRL.GRASSELLI@GMAIL.COM

WWW.SRLGRASSELLI.BE

**VOUS SOUHAITEZ QUE
VOTRE ENTREPRISE SOIT AU
CŒUR DE LA VIE LOCALE ?**

**DIFFUSEZ VOTRE PUBLICITÉ DANS
LES BULLETINS COMMUNAUX !**



ALERTE FRAUDE EN LIGNE (NOUVEAU MODE D'ARNAQUE)

Des escrocs se font passer pour des employés de CardStop.
Ils vous appellent pour signaler une fausse transaction frauduleuse et prétendent qu'un virus se trouve sur votre téléphone. Ils vous demandent ensuite de placer vos cartes bancaires, votre digipass, vos codes PIN (et parfois votre GSM) dans une enveloppe. Un faux coursier vient alors les récupérer à votre domicile. Les fraudeurs utilisent ensuite ces informations pour vider vos comptes.



À SAVOIR

- ♦ CardStop ou votre banque ne demandera jamais vos codes, vos numéros de carte ou d'utiliser votre digipass.
- ♦ Ils n'enverront jamais de coursier chez vous.
- ♦ Ils ne vous contacteront jamais via WhatsApp.

QUE FAIRE

- ♦ En cas d'appel suspect, raccrochez et vérifiez vous-même le numéro officiel avant de rappeler.
- ♦ Ne communiquez jamais vos informations bancaires.
- ♦ N'ouvrez pas la porte à un coursier.
- ♦ Ne cliquez pas sur des liens envoyés pour installer une application bancaire.

SI VOUS AVEZ DONNÉ VOS INFORMATIONS

- ♦ Appelez immédiatement CardStop : 078 170 170.
- ♦ Contactez votre banque et contestez les paiements si nécessaire.
- ♦ Déposez plainte à la police.

RESTEZ VIGILANTS ET INFORMEZ VOTRE ENTOURAGE!

Arnaque au « Faux Coursier » : Protégez vos Comptes !



À ÉVITER (Les Signaux d'Alerte)

Ne remettez JAMAIS vos cartes, digipass ou codes PIN.

CardStop ou votre banque ne demandent jamais ces informations confidentielles ni de coursier.



Refusez toute communication via WhatsApp.

Les banques officielles ne vous contacteront jamais par messagerie instantanée pour des opérations.



Ne donnez pas votre téléphone portable.

Ne confiez jamais votre GSM pour « supprimer un virus » ou via un lien.

À FAIRE (Les Bons Réflexes)

Raccrochez et vérifiez par vous-même.

Composez manuellement le numéro officiel de votre banque trouvé sur un site sécurisé.



Alertez immédiatement la Police.

Appelez les services de police si un coursier est annoncé ou se présente.



Réagissez vite en cas de doute.

Appelez CardStop au 078 170 170 si vous avez transmis vos données bancaires.



GOBERT

GROUPE GOBERT

MATERIAUX

*Et si le bonheur
se construisait ?*

**15 MAGASINS ET + DE 60.000 RÉFÉRENCES
DE MATÉRIAUX POUR BÂTIR OU RÉNOVER**



www.groupegobert.com



VOTRE BIEN MÉRITE LE MEILLEUR PRIX !



**CONFIEZ VOTRE VENTE OU VOTRE LOCATION
À L'ÉQUIPE PRIMMO !**



20 PROFESSIONNELS
À VOTRE SERVICE



2 AGENCES
À TOURNAI & PÉRUWELZ



1 OBJECTIF
VOTRE SATISFACTION !



**Michel
VAN NESTE**
I.P.I. 505.018



**Adrien
VANDENBROUCKE**
I.P.I. 507.731



**Robin
GHIOT**
I.P.I. 516.908



**Alain
VANLEYNSEELE**
I.P.I. 501.031



**Guillaume
GRULOIS**



**Tristan
MADOU**
I.P.I. 519.859



**Anaïs
DECONINCK**



**Lucy
LEPOUTRE**



**Thomas
BILLON**



**Cloé
BURTON**



**Clémentine
DERAEDT**



**Louise
ROSVELDS**



**Lisa
DELCROIX**



**Anne-Sophie
SKRZYPCZAK**



**Quentin
RENARD**



**Sidonie
BONNET**



**Camille
LENGLEZ**



**Justine
SIMON**



**Charlotte
DELANNOY**



**Florent
DUBOIS**



**ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ**
À chaque étape



**DIFFUSION
MAXIMALE**
de votre bien



**EXPERTS
VENTE, LOCATION
& GESTION LOCATIVE**

VENTE • LOCATION • GESTION LOCATIVE



Plus de visibilité, plus de visites, plus de résultats !



ESTIMATION GRATUITE DE VOTRE BIEN

Obtenez une évaluation fiable,
réalisée par nos experts.

DEMANDEZ VOTRE ESTIMATION !

Contactez-nous !

📍 **7500 Tournai,**
Chée de Bruxelles 386
☎ + 32 (0) 69/22.78.01
✉ tournai@primmo.be

📍 **7600 Péruwelz,**
Grand-Place 14
☎ + 32 (0) 69/22.78.11
✉ peruwelz@primmo.be